

Анотація. У статті розглядається можливість застосування методу іридіодіагностики в осіб клімактеричного віку. Встановлено зв'язок гормональних змін, що відбуваються в організмі в цьому періоді з появою певних іридіологічних знаків на райдужній оболонці ока. Вказана можливість застосування іридіодіагностики, як експрес методу, що дозволяє виявити спадково-генетичну прихильність до захворювань і скласти індивідуальний план лікування.

IRIDOLOGI APPLICATIONS FEATURES AS AN EXPRESS AND SCREENING METHOD IN THE MENOPAUSAL PERIOD

Summary. Thy article deals wits the possibility to apply iridology to women at the climacteric age. Links have been established between the hormonal changes in this period with the appearance of the iridological signs jn the iris of the eye. The use of iridology as an express method has been demonstrated which also allows to identify inherited genetic predisposition to diseases and to choose an individual treatment plan.

Keu words: Iridology, iris of the eye, iridological sidns, sclerotic rim, pigment spots, express method, climacteric age, climacteric period, estrogens, testosterone, inherited genetic predisposition.

УДК: 616.69-008.1-616.711.6

ЗАСТОСУВАННЯ АУТОЛОГІЧНОГО МЕТОДУ PRP-ТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ДОРСАЛГІЙ З СЕГМЕНТАРНОЮ НЕСТАБІЛЬНІСТЮ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА

- ¹ **Н.П. Слободянюк**, лікар-невролог
- ² **В.П. Губенко**, докт. мед. н., проф., проф. каф. фіз. і реабіл. мед. та спорт. медицини
- ¹ *ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України», м. Київ, Україна*
- ² *Національний університет охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика, Київ*

Мета

Впровадити новий аутологічний метод PRP-терапії та покращити результати лікування пацієнтів з дорсалгіями з сегментарною нестабільністю

попереково-крижового відділу хребта базуючись на індивідуальному підборі та аналізі результатів проведеної терапії.

Матеріали та методи

Дослідження базується на використанні збагаченої тромбоцитами плазми у 47 пацієнтів з сегментарною нестабільністю хребта, які пройшли курс лікування PRP-терапії і спостерігались протягом року в консультативно-поліклінічному відділенні ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України». Забір крові проводився в кількості 40 мл з периферичної вени пацієнта в пробірку для крові з додаванням цитрату натрію. Після центрифугування водили плазму у фасеткові суглоби, міжкостисту зв'язку, міжпоперечні м'язи, м'язи ротатори під контролем УЗД. Процедуру проводили 4-5 разів з інтервалом 7-10 днів. Лікували у поєднанні з класичними методами (ЛФК, фізіотерапевтичні методи). Для оцінки результатів лікування використовувались результати фізичного обстеження, дані шкали VAS та опитувальника Освестрі.

Результати

Стійкий позитивний результат у вигляді зменшення больового синдрому, збільшення функціональної активності (більше 12 місяців ремісії) спостерігався у 36 пацієнтів (76,6%), нестійкий позитивний результат (від 3 до 6 місяців ремісії) спостерігався у 8 пацієнтів (17%), відсутність ефекту відмітили у 3 пацієнтів (6,4%). В ході лікування не було виявлено серйозних ускладнень чи побічних дій. Середній рівень больового синдрому за шкалою VAS достовірно знизився через 1 та 3 місяці після процедури.

Висновки

Використання PRP-терапії в комплексному лікуванні при дорсалгіях тривало і суттєво покращило клінічні дані фізичного обстеження і функціональну активність пацієнтів у більшості пацієнтів (76,6%). Отримані результати показали перспективність напрямку використання аутологічний метод PRP-терапії в лікуванні сегментарної нестабільності поперекового відділу хребта дегенеративної природи.